

PLANNING DES ACTIVITES 2025-2026						
ACTIVITES et LIEUX	Responsables	Jours	Horaires	Adhésion	Activité	Licence
ARTS MARTIAUX : Aïkibudo à la maison des associations - Tai Chi à la maison Soline						
Aïkibudo (à partir de 11 ans)	Olivier FEVRE	LUNDI	19h – 21h	25 €	20 €	38 €
		SAMEDI	10h30 – 12h			
Taï Chi (à partir de 14 ans)		JEUDI	19h – 20h30	25 €	20 €	39 €
ATELIER CUISINE : Maison Soline						
	Rose-Hélène BESSON Sophie BERNARD	VENDREDI 1 fois /mois 18h30/22h30		25 €	et coût des ingrédients	
GYMNASTIQUE ADULTES : Maison des associations						
Professeur : Pascale Paufichet	Marie-Christine SIRET	MARDI	9h – 10h	25 €	60 €	
	Isabelle BOURON	MARDI	19h30 – 20h30			
	Marie-Christine SIRET	JEUDI	9h30 – 10h30			
	Isabelle BOURON	VENDREDI	19h00 – 20h00			
MARCHE : Rendez-vous parking Salle des fêtes						
RV parking salle des fêtes à 8H45 ou 13h45 suivant saison	Marie-Michèle GUERIN	MARDI	départ 9h/14h suivant saison	25 €	participation covoiturage	
RV parking salle des fêtes à 8h45	Marie Christine SIRET	SAMEDI	départ 9h			
Atelier PATCHWORK – Travaux d'aiguilles : Maison Soline						
	Françoise FILLONNEAU Catherine GAUTIER	LUNDI	14h – 18h	25 €		
TAROT : Maison Soline						
	Rose-Hélène BESSON	MERCREDI	20H30 – 23H45	25 €		
TENNIS DE TABLE : Maison des associations						
Loisirs	Eric MARTIN	MARDI	10h – 12h			
Loisirs+Entraînement	Frank CROUSEILLES	MARDI	15H30 – 17h30			
Enfants	Alain LAURY	MARDI	18h – 19h15	25 €	30 €	
Loisirs	Eric MARTIN	VENDREDI	9H – 11h			
Loisirs et UFOLEP	Benjamin GAUTIER	VENDREDI	20h30 – 22h30			
CERCLE DES PEINTRES : Maison Soline						
Peinture huile	Jean-Claude VEQUEAU	VENDREDI	14h – 17h	25 €		
Aquarelle	Jean-Paul Drouard	MARDI	14h – 17h	25 €		
COURS ESPAGNOL : Maison Soline						
	Sylvia MAILLET	MARDI	18h – 19h15	25 €	220 €	
ATELIER GYM DES NEURONES : Maison Soline						
Professeur : Valérie Pastor	Alain LAURY	VENDREDI	14h – 15h30	25 €	150€/an	
		VENDREDI	15h45 – 17h15			
CHORALE : Maison Soline						
Chef de Chœur : Julien VOULET	Jacques MAILLET	MERCREDI	18h30 – 20h30	25 €	70 €	
Atelier Sophrologie : Maison Soline						
Professeur : Nathalie DELAUNAY	Alain LAURY	LUNDI	18h30 – 19h45	25 €	80€ / Trimestre	
Echecs : Maison Soline						
	Renan LOUCHOUARN	MERCREDI	17h-19h	25 €		
Multi-Sports : Gymnase						
	Charlotte Berges Ingrid Arnaud	JEUDI	19h30 – 21h30	25 €	75 €	
Cross-Training : Maison Soline						
Professeur : Axel RENAULT		SAMEDI	9h – 9h50	25 €	225 €	
		SAMEDI	10h – 10h50			
		SAMEDI	11h – 11h50			
Le Droit d'adhésion de 25€ donne accès à toutes les activités						